



Este espaço conta com a colaboração alternada do ISBE (Instituto de Saúde Baseada na Evidência), CEDIME (Centro de Informação do Medicamento e Intervenções em Saúde) e CIM (Centro de Informação do Medicamento) da Ordem dos Farmacêuticos. Esta edição inclui a participação do CIM OF.

.....
Ana Paula Mendes, Teresa Cabeças
Centro de Informação do Medicamento (CIM). Ordem dos Farmacêuticos
.....

Atualização de 2023 dos Critérios de Beers para fármacos potencialmente inapropriados nas pessoas idosas

American Geriatrics Society 2023 updated AGS Beers Criteria® for potentially inappropriate medication use in older adults

By the 2023 American Geriatrics Society Beers Criteria® Update Expert Panel. American Geriatrics Society 2023 updated AGS Beers Criteria® for potentially inappropriate medication use in older adults. J Am Geriatr Soc. 2023 May 4. doi: 10.1111/jgs.18372. <https://agsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jgs.18372>

Introdução

Os Critérios de Beers, primeiramente desenvolvidos em 1991, estabelecem um conjunto de fármacos cuja utilização em pessoas idosas não será adequada na maioria das circunstâncias, ou em certos contextos específicos. A sua atualização tem vindo a decorrer de forma regular por um painel interprofissional de peritos, sob a égide da Sociedade Americana de Geriatria (SAG).

Objetivo

Atualizar a versão de 2019 dos Critérios de Beers, ponderando a exclusão ou modificação de critérios existentes, a inclusão de novos, e a incorporação de exceções, destinadas a aumentar a aplicabilidade dos critérios à prática clínica em diferentes contextos. Classificar a relevância e qualidade de cada critério, com base no nível de evidência e na força da recomendação.

Método

Revisão sistemática e síntese da evidência publicada entre 2017 e 2022, por meio de um processo estruturado de avaliação. Os artigos mais relevantes foram analisados, segundo critérios de avaliação da

qualidade metodológica (GRADE e AMSTAR), e a evidência resultante sintetizada e classificada por meio de normas para desenvolvimento de normas de prática clínica. Foi aplicado um método Delphi modificado, em duas fases, cujo resultado foi revisto por diversos Comitês da SAG, posteriormente submetido a consulta pública e novamente revisto pelo painel.

Resultados

A informação é agrupada em diversas tabelas, com explicação ao longo do texto acerca das modificações introduzidas. Entre algumas das alterações mais relevantes contam-se a revisão e inclusão de novos critérios relativos aos anticoagulantes, a expansão das recomendações de evitar o uso de sulfonilureias em 1ª ou 2ª linha a todos os fármacos do grupo e não só as de longa duração de ação, e a adição dos inibidores do co transportador de sódio e glucose 2 à lista de fármacos que requerem precaução. Diversos fármacos foram removidos por inexistência ou baixa utilização nos EUA. É recomendada a utilização de certos recursos online para auxílio à desprescrição.

Conclusão

A atualização de 2023 dos critérios de Beers pretende melhorar a sua clareza e potenciar a sua aplicação, de modo a melhorar a farmacoterapia e os resultados clínicos dos utentes com idade mais avançada, facilitando a identificação de fármacos potencialmente inapropriados e reduzindo a sua utilização nesta população. [I]