

# PROGRAMA DE FORMAÇÃO

FORM.01-2020 Rev.02 2021  
Elaborado e aprovado por: GF



Secção Regional do Sul  
e Regiões Autónomas

Área de Educação e Formação	727-Ciências Farmacêuticas	CDP	3
Designação da ação formativa:	<b>Curso de Hipertensão Arterial</b>	Edição	mensal
Forma de organização da ação:	À distância-Assíncrono		
Data(s) de realização:	Edições Mensais (Com início no dia 10 e término no final do mês)		
Local:	<b>Plataforma Moodle</b> (formacao-srsra.ordemfarmaceuticos.pt)		
Formador/a:	<i>Henrique Silva (Professor Auxiliar Convidado, FFUL)</i>		
Coordenador/a	N/a		
Modalidade de Formação	OFP - Outra Formação Profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações		
Objetivo(s) geral(ais)	Dotar os/as participantes de conhecimentos básicos sobre hipertensão arterial, de forma a prestarem um correto aconselhamento em farmácia comunitária.		
Objetivo(s) específico(s)	<p><b>Domínio Cognitivo</b> Identificar os principais determinantes fisiológicos e mecanismos de regulação da pressão arterial, bem como os seus métodos de avaliação e suas aplicações no diagnóstico da patologia; Classificar a hipertensão arterial de acordo com diferentes parâmetros; Distinguir hipertensão arterial primária e secundária; Apresentar as diferentes consequências desta patologia para o doente. Reconhecer os fatores de risco da hipertensão arterial; Explorar e conhecer diferentes algoritmos existentes na farmacoterapia da hipertensão arterial.</p> <p><b>Domínio Psicomotor</b> Intervir de forma sistemática e consistente no atendimento à pessoa com hipertensão arterial. Prestar a informação necessária e objetiva acerca da terapêutica farmacológica e de medidas complementares da hipertensão arterial.</p> <p><b>Domínio Atitudinal</b> Contribuir para o uso correto, efetivo e seguro de medicamentos. Contribuir ativamente para a gestão da patologia.</p>		
Destinatários	Farmacêuticos que exerçam atividade profissional em farmácia comunitária; membros-estudante interessados no tema; outros profissionais de saúde.		
Carga Horária	20 horas	Horário	Ao ritmo do participante.
Metodologia Pedagógica	A OF estrutura os seus cursos de formação em níveis de complexidade crescente o que significa que para o/a formando/a adquirir uma nova competência deverá ter dominado a anterior. A nossa abordagem contempla os seguintes níveis: <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Conhecimento</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em recordar, definir, reconhecer ou identificar informação específica, a partir de situações de aprendizagem anteriores;</li><li>• <i>Compreensão</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em demonstrar compreensão pela informação, sendo capaz de reproduzir a mesma por ideias e palavras próprias;</li><li>• <i>Aplicação</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em recolher e aplicar informação em situações ou problemas concretos;</li></ul>		

# PROGRAMA DE FORMAÇÃO

FORM.01-2020 Rev.02 2021  
Elaborado e aprovado por: GF



Secção Regional do Sul  
e Regiões Autónomas

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Análise</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em estruturar informação, separando as partes das matérias de aprendizagem e estabelecer relações, explicando-as, entre as partes constituintes;</li><li>• <i>Síntese</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em recolher e relacionar informação de várias fontes, formando um produto novo;</li><li>• <i>Avaliação</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em fazer julgamentos sobre o valor de algo (produtos, ideias, etc.) tendo em consideração os conhecimentos adquiridos.</li></ul> <p>Para atingir este fim utilizamos metodologias pedagógicas afirmativas, interrogativas e ativas que se concretizam através de técnicas, recursos e atividades pedagógicas diversas.</p>
Recursos Pedagógicos	Referência de Bibliografia recomendada.
Espaços e equipamentos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Computador com ligação à Internet e a um browser (Chrome, Safari, Firefox, Internet Explorer);</li><li>• Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;</li><li>• Acesso a conta de correio eletrónico.</li></ul>
Conteúdos programáticos	<b>Módulo 1: Fisiopatologia da Hipertensão</b> <b>Módulo 2: Cuidados e Prevenção da Hipertensão</b> <b>Módulo 3: Farmacologia da Hipertensão</b> <b>Módulo 4: O Papel do Farmacêutico</b>
Critérios, instrumentos e metodologia(s) de avaliação	<b>Avaliação Sumativa</b> – 100 % da nota final (Teste de avaliação de conhecimentos) <b>Escala de classificação:</b> 0 a 20 valores.
Certificação	No final do curso, será emitido um certificado de participação/formação conforme aproveitamento. Para ser certificado deverá ter nota mínima de 10 valores no teste final de avaliação de conhecimentos e cumulativamente ter realizado todas as atividades propostas, bem como consultado todos os recursos disponíveis.
Custo	Farmacêuticos: 25 € Membros-estudante: 25 € Externos: 80 €