



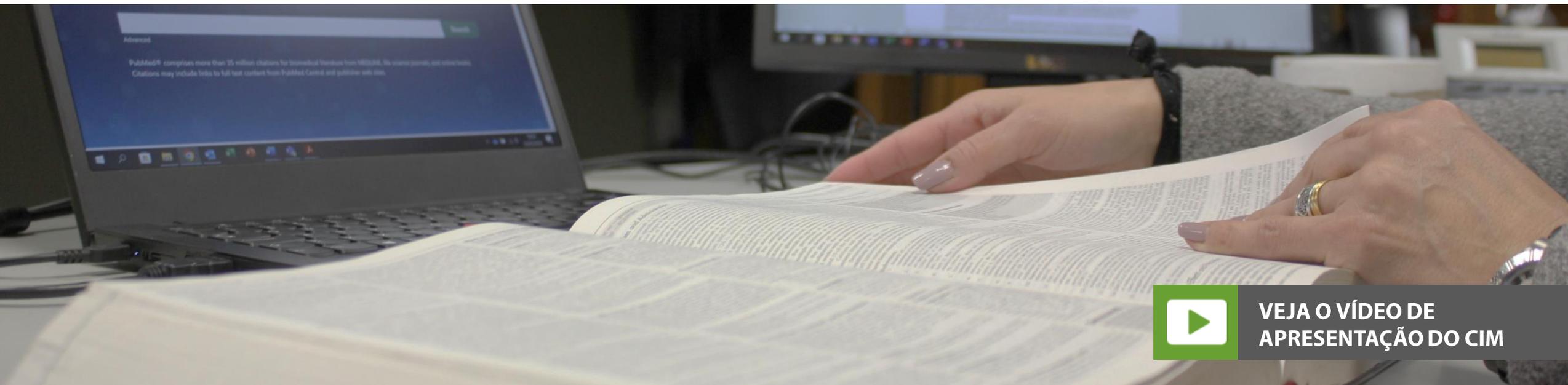
CENTRO  
DE INFORMAÇÃO  
DO MEDICAMENTO

# QUEM SOMOS

O Centro de Informação do Medicamento (CIM) da Ordem dos Farmacêuticos é um serviço destinado a proporcionar aos farmacêuticos **informação objetiva, credível e isenta na área do medicamento e da intervenção farmacêutica.**

O propósito do CIM é **apoiar a tomada de decisões** relacionadas com os medicamentos, promovendo o seu uso correto e seguro. O CIM procura contribuir também para a **formação** dos farmacêuticos e dos estudantes de Ciências Farmacêuticas, e para a **promoção da literacia em saúde.**





VEJA O VÍDEO DE  
APRESENTAÇÃO DO CIM

## O QUE FAZEMOS

---

O CIM disponibiliza informação sobre medicamentos com base na **pesquisa, seleção e análise** de fontes de informação sobre medicamentos e terapêutica.

As principais atividades desenvolvidas incluem a **resposta a pedidos de informação** e a **elaboração e divulgação de conteúdos informativos** sobre medicamentos e farmacoterapia.

# A EQUIPA



**Ana Paula Mendes**  
DIRETORA TÉCNICA  
Farmacêutica



**Teresa Cabeças**  
SECRETÁRIA TÉCNICA  
Farmacêutica



**Fernanda Silva**  
SECRETÁRIA ADMINISTRATIVA

# ATIVIDADES

## INFORMAÇÃO PASSIVA

Consiste na resposta a pedidos de informação sobre medicamentos, terapêutica e intervenção farmacêutica.

## INFORMAÇÃO ATIVA

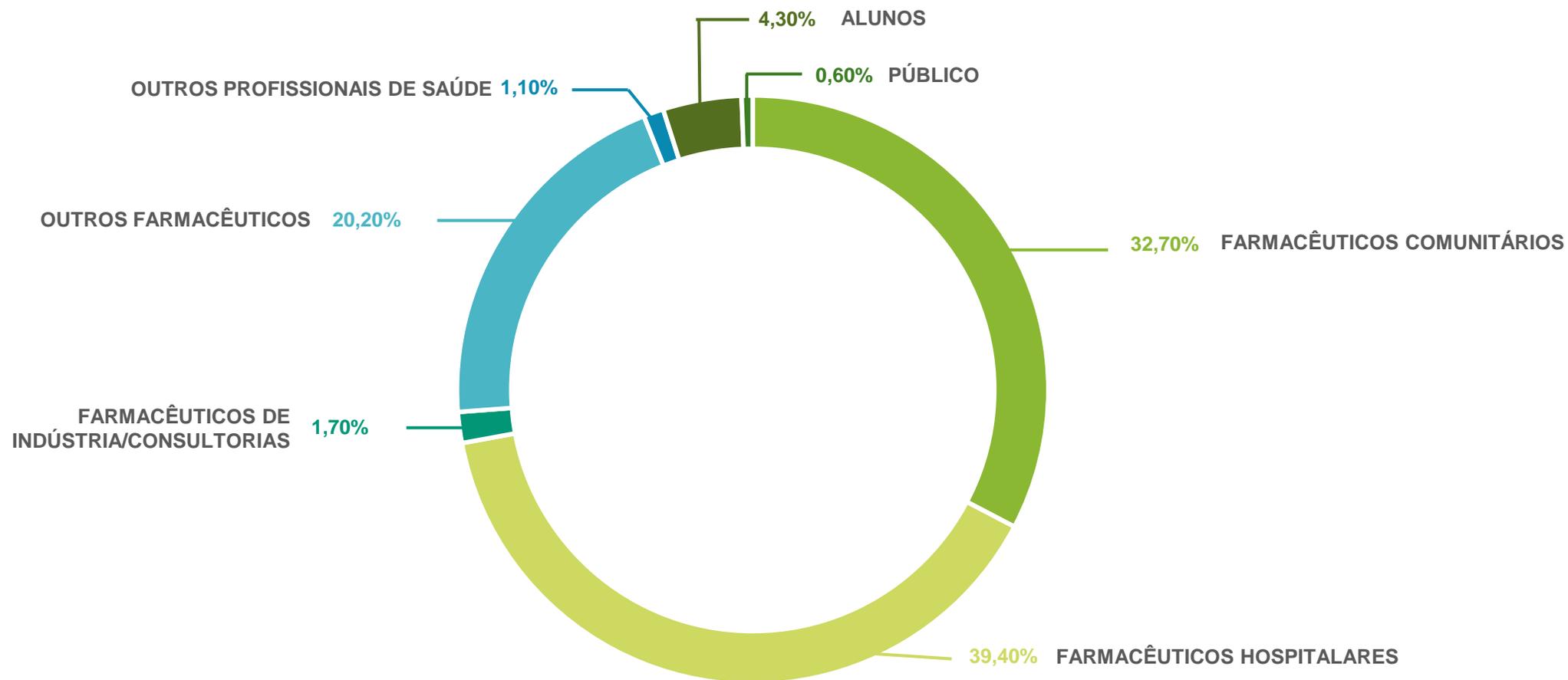
Edição e elaboração de artigos e conteúdos técnico-científicos, disponibilizados na secção do CIM no *site* da Ordem dos Farmacêuticos.

## OUTRAS ATIVIDADES

- » Apoio, tanto a farmacêuticos como a estudantes, na procura, acesso e seleção de informação para esclarecimento de dúvidas concretas, conhecimento aprofundado de um tema, ou para elaboração de trabalhos.
- » Estágios em Informação de Medicamentos para farmacêuticos e alunos do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas.
- » Apoio aos diversos órgãos e departamentos da Ordem dos Farmacêuticos em temas relacionados com o medicamento e a intervenção farmacêutica.
- » Colaboração em atividades dirigidas a alunos, entre as quais o Concurso de Aconselhamento ao Doente (CAD).
- » Realização de sessões informativas.
- » Elaboração de informação sobre medicamentos e saúde destinada aos cidadãos.

# ANÁLISE DAS CONSULTAS EM 2023

## DISTRIBUIÇÃO POR CONSULTANTE

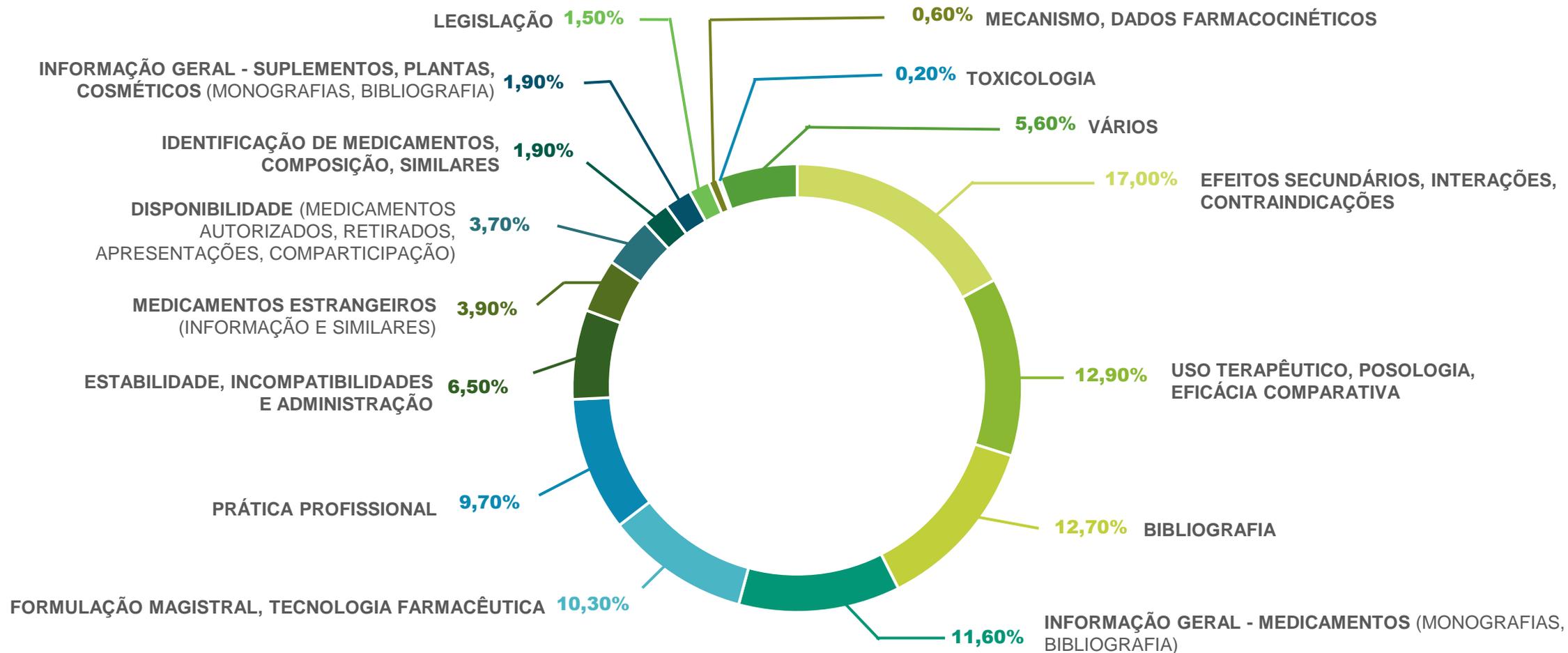


**72,1% DAS CONSULTAS**

**Realizadas por farmacêuticos hospitalares e comunitários**

# ANÁLISE DAS CONSULTAS EM 2023

## DISTRIBUIÇÃO POR TEMAS DE CONSULTA

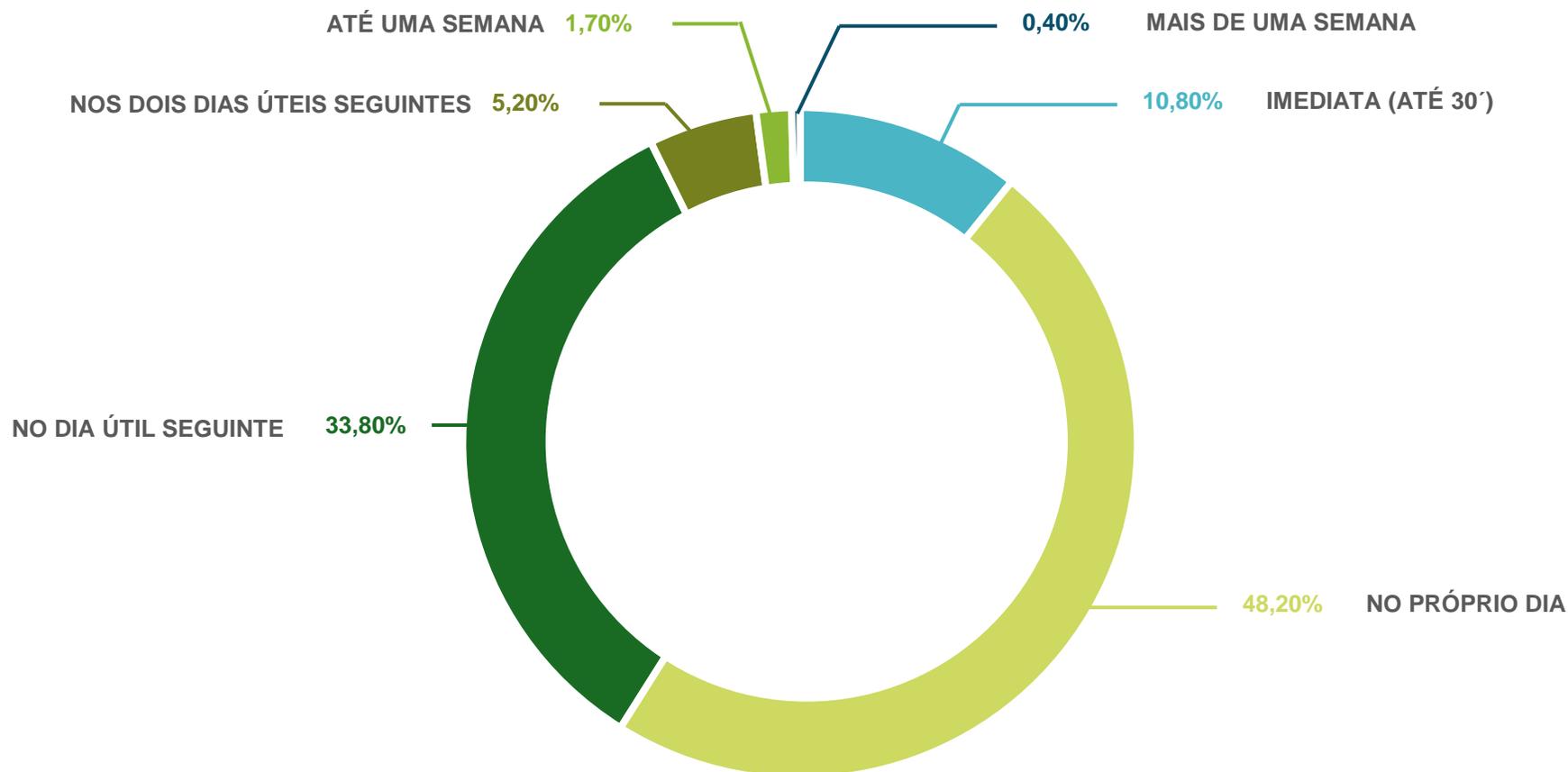


**TEMA MAIS CONSULTADO**

**Efeitos Secundários, Interações, Contraindicações**

# ANÁLISE DAS CONSULTAS EM 2023

## TEMPO PARA COMUNICAR A RESPOSTA



**92,8% DAS CONSULTAS**

**Resposta em 24 horas**

# CONTEÚDOS ELABORADOS



## BOLETIM DO CIM

Revisões curtas e práticas sobre medicamentos e terapêutica e, de forma mais abrangente, sobre temas relacionados com a intervenção farmacêutica.

[VER TODOS](#)



## e Publicação

INTERVENÇÃO FARMACÊUTICA  
NO RISCO CARDIOVASCULAR



## E-PUBLICAÇÃO

Publicações técnicas com conteúdos originais sobre farmacoterapia ou sobre temas de interesse prático para a intervenção do farmacêutico.

[VER TODAS](#)



QUAIS OS RISCOS  
ASSOCIADOS AO USO  
DE MEDICAMENTOS  
CONTENDO  
TIOCOLQUICOSIDO

SAIBA MAIS ►

## BREVES QUESTÕES TERAPÊUTICAS

Textos breves que respondem de forma sucinta a questões concretas.

[VER TODAS](#)

# CONTEÚDOS ELABORADOS

---

## ATUALIDADE TERAPÊUTICA

Divulgação de artigos ou documentos recentemente publicados relacionados com medicamentos, com utilidade para a intervenção farmacêutica.

[VER TODAS](#)

## CIM À TARDE NA SOCIEDADE FARMACÊUTICA

Sessões informativas em formato *webinar*, abordando temas de interesse para a profissão farmacêutica.

[VER TODOS](#)

## RECURSOS DE INFORMAÇÃO

Área que compila uma vasta gama de *websites* da área da Saúde, de livre acesso, com o objetivo de facilitar a pesquisa autónoma.

[VER RECURSOS DE INFORMAÇÃO](#)

## EVIDÊNCIA – CONTEÚDOS PRÁTICOS

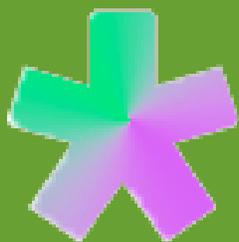
Divulgação de recursos que permitem conhecer conceitos e métodos de avaliação da evidência, ferramentas de investigação para geração de evidência, e exemplos de investigação em Farmácia Comunitária e Hospitalar.

[VER TODOS](#)



# ÁREA do CIDADÃO

INFORMAÇÃO  
FARMACÊUTICA  
PARA TODOS



A Área do Cidadão da Ordem dos Farmacêuticos (OF) conta com conteúdos sobre medicamentos e saúde especificamente dirigidos aos cidadãos, com o objetivo de promover o uso correto e seguro dos medicamentos, o autocuidado responsável e a adoção de estilos de vida saudáveis.

# CONTEÚDOS ELABORADOS



NOÇÕES GERAIS SOBRE MEDICAMENTOS

O que é a Farmacovigilância?

SAIBA MAIS EM [ORDEM FARMACEUTICOS.PT/CIDADAO](https://ordemfarmaceuticos.pt/cidadao)

## NOÇÕES GERAIS SOBRE MEDICAMENTOS

Conceitos gerais para conhecer melhor os medicamentos

[VER TODOS](#)



USO RESPONSÁVEL DOS MEDICAMENTOS

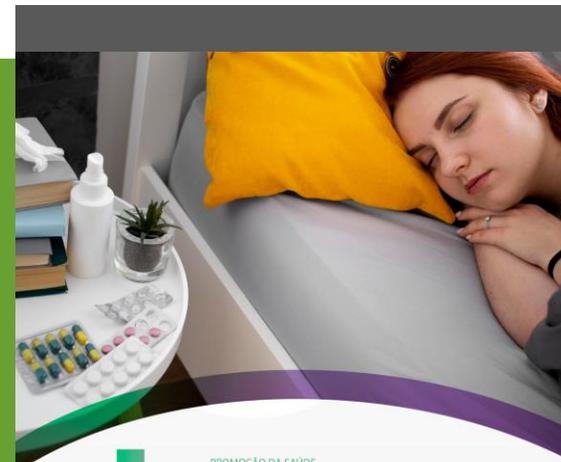
Posso partir os meus medicamentos?

SAIBA MAIS EM [ORDEM FARMACEUTICOS.PT/CIDADAO](https://ordemfarmaceuticos.pt/cidadao)

## USO RESPONSÁVEL DOS MEDICAMENTOS

Informações para o uso correto e seguro dos medicamentos

[VER TODOS](#)



PROMOÇÃO DA SAÚDE

Medidas de higiene do sono – como dormir melhor?

SAIBA MAIS EM [ORDEM FARMACEUTICOS.PT/CIDADAO](https://ordemfarmaceuticos.pt/cidadao)

## PROMOÇÃO DA SAÚDE

Conselhos para o autocuidado e a prevenção da doença

[VER TODOS](#)

# SIGA-NOS NAS PLATAFORMAS DIGITAIS



PÁGINA WEB  
ORDEM FARMACEUTICOS.PT/CIM





CENTRO  
DE INFORMAÇÃO  
DO MEDICAMENTO



Telefone: 213 191 385

E-Mail: [cim@ordemfarmaceuticos.pt](mailto:cim@ordemfarmaceuticos.pt)

Endereço: Avenida Casal Ribeiro Nº14, 6º andar 1000-092 – Lisboa (PROVISÓRIO)