



# O PAPEL DO FARMACÊUTICO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL: DA PREVENÇÃO À INTERVENÇÃO

Salomé Pinho 1, Ernesto Oliveira 2, Jéssica Alvarenga 3, Beatriz Loibl 3, Carolina Rodrigues 3, Inês Almeida Castro 4, Rita Cerqueira 5, Augusta Silveira 6, Maria Inês Guimarães 7

1 Farmacêutica, salomedpinho@gmail.com 2 Farmacêutico, 3 Estudante do Mestrado Integrado em Medicina Dentária, UFP-FCS, Grupo de Investigação: DeleQOL: Saúde UFP, 4 Médica dentista, UFP-FCS, 5 Médica Dentista, Estabelecimento Prisional Feminino de Santa Cruz do Bispo, 6 Médica Dentista, PhD, MSc, Docente do MIMD da UFP-FCS; Grupo de Investigação DELEQOL: Saúde- UFP; FPI3ID; CINTESIS; RISE-Health; CEISUC-CIBB (Unidade de centro de Inovação em Biomedicina e Biotecnologia- Universidade de Coimbra), 7 Médica Dentista, PhD, MSc, Docente no MIMD da UFP-FCS, Grupo de Investigação DELEQOL: Saúde-UFP; FPI3ID; CINTESIS; RISE; CEISUC-CIBB (Unidade de centro de Inovação em Biomedicina e Biotecnologia- Universidade de Coimbra)

## INTRODUÇÃO

A saúde oral é uma parte fundamental da saúde geral e do bem-estar das pessoas. No entanto, problemas como cáries dentárias, inflamações gengivais e infeções orais continuam a ser muito comuns. O farmacêutico comunitário, pelo contacto direto e frequente com a população, está numa posição privilegiada para promover hábitos de higiene oral saudáveis, apoiar na utilização correta de produtos e medicamentos, e colaborar na deteção precoce de problemas.

## OBJETIVOS

Este trabalho tem como objetivo refletir sobre o papel do farmacêutico comunitário na promoção da saúde oral, abrangendo ações de educação, prevenção e apoio à adesão terapêutica, bem como a articulação com os médicos dentistas.

## METODOLOGIA

Para a realização deste trabalho, procedeu-se à pesquisa de artigos científicos, com recurso à base de dados Pubmed, Sciencedirect, utilizando as palavras-chave: “Oral Health” “Pharmaceutical Counseling” “Prevention” “Patient Education” “Interprofessional Collaboration”, no período compreendido entre 2015 e 2025. Os critérios de inclusão aplicados foram as palavras-chave na publicação, artigos completos publicados em Inglês e Português, sem a exclusão por metodologia. Apresentação de caso clínico: registo clínico, fotográfico e imagiológico.

## Resultados e Discussão

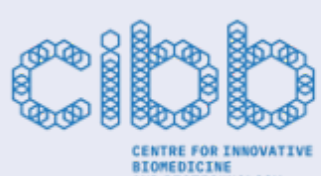


Verificou-se que o farmacêutico pode contribuir de forma relevante para a prevenção de doenças orais, especialmente através do aconselhamento sobre higiene oral (uso adequado da escova, pasta dentífrica, elixir e fita dentária). Pode ainda identificar sinais iniciais de problemas como gengivite, cáries dentárias ou infeções fúngicas orais, encaminhando o utente para o médico dentista quando necessário. O farmacêutico desempenha também um papel importante no acompanhamento de terapias prescritas, garantindo que os utentes utilizam corretamente antibióticos, analgésicos ou antissépticos. Apesar de existirem bons exemplos de colaboração entre farmácias e clínicas dentárias, esta prática ainda não está suficientemente implementada. É essencial investir na formação dos farmacêuticos nesta área para maximizar o seu contributo.

## Conclusões

A farmácia comunitária tem um papel cada vez mais relevante na promoção da saúde oral. Apostar na formação dos profissionais, estabelecer parcerias com os médicos dentistas e criar protocolos de atuação conjunta são passos importantes para garantir uma abordagem integrada, próxima e eficaz, com benefícios claros para a população.

## Bibliografia



CENTRO DE ESTUDOS  
E INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE  
UNIVERSIDADE DE COIMBRA



Universidade Fernando Pessoa  
www.ufp.pt