

## INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial (HA) afeta cerca de 42,6% dos portugueses e destes apenas 11,6% têm este parâmetro controlado. Esta condição aumenta significativamente o risco cardiovascular, sendo as doenças cardiovasculares a principal causa de morte em Portugal [1,2]. No seguimento de um projeto anterior com impacto comunitário realizado na Farmácia Narcisa C. Dias, foi implementada uma nova ação de rastreio municipal, integrando 20 farmácias comunitárias de Braga, a Câmara Municipal e a Associação Nacional das Farmácias (ANF).

## OBJETIVOS

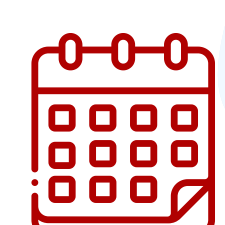
- Identificar indivíduos com valores de pressão arterial (PA) superiores aos recomendados;
- Contribuir para o diagnóstico precoce da HA;
- Sensibilizar a população para a monitorização da PA;
- Promover hábitos de vida saudáveis;
- Expandir uma iniciativa anterior com impacto positivo.

## MÉTODOS

**Público-Alvo:** Adultos sem diagnóstico de hipertensão

### Ação na rua

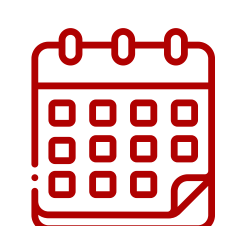
Em locais estratégicos da cidade de Braga



31 de maio e 6 de julho de 2024

Avaliada a pressão arterial e frequência cardíaca dos participantes

### Ação nas farmácias



17 a 31 de maio de 2024

Avaliada a pressão arterial, frequência cardíaca, IMC, perímetro abdominal e hábitos do estilo de vida dos participantes

### Medições efetuadas de acordo com as Orientações da Sociedade Europeia de Hipertensão [3]

Os participantes com valores alterados foram encaminhados para avaliação posterior em farmácia ou consulta médica.

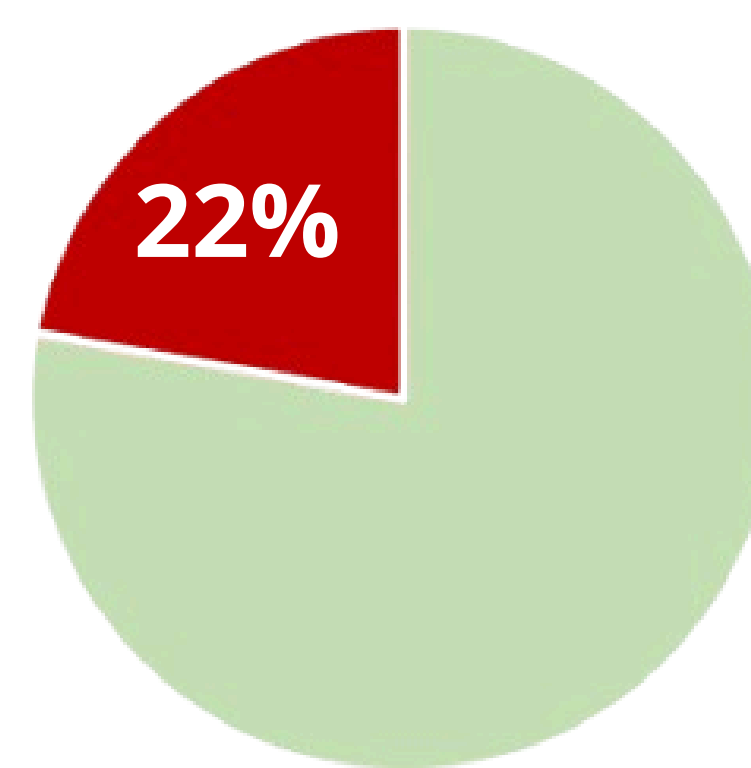
## BIBLIOGRAFIA

- [1] Sistema Nacional de Saúde. (2023). Hipertensão arterial. <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-do-coracao/hipertensao-arterial/>
- [2] Instituto Nacional de Estatística. (2021). Estatísticas da Saúde 2021.
- [3] Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M. L., Tsioufis, K., Agabiti-Rosei, E., Algharably, E. A. E., Azizi, M., Benetos, A., Borghi, C., Hitij, J. B., Cifkova, R., Coca, A., Cornelissen, V., Cruickshank, J. K., Cunha, P. G., ... Kjeldsen, S. E. (2023). 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA). Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA). *Journal of Hypertension*, 41(12), 1874–2071. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480>

## RESULTADOS/DISCUSSÃO

361 pessoas com  
PA avaliada na rua

Ação na rua

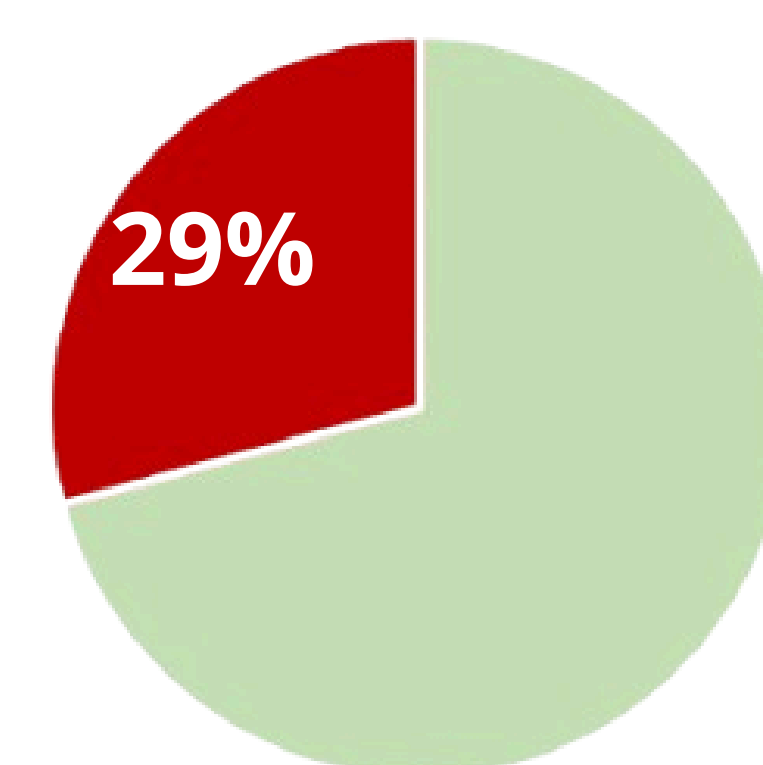


■ Indivíduos com valores de PA inferiores a 140/90 mmHg  
■ Indivíduos com valores de PA iguais ou superiores a 140/90 mmHg

3 pessoas em estado de  
emergência hipertensiva

209 pessoas com  
PA avaliada nas farmácias

Ação nas farmácias



■ Indivíduos com valores de PA inferiores a 140/90 mmHg  
■ Indivíduos com valores de PA iguais ou superiores a 140/90 mmHg

22 indivíduos levaram consigo  
carta de referência ao médico

Estes resultados corroboram a estimativa de que mais de 20% da população portuguesa poderá ser hipertensa sem o saber.

## CONCLUSÃO

O projeto demonstrou o enorme potencial das **farmácias comunitárias** como **agentes estratégicos na promoção da saúde cardiovascular e no rastreio da HA**. A **colaboração entre instituições** revelou-se fundamental, reforçando a viabilidade de ações coordenadas a nível local.

Os resultados obtidos reforçam a **pertinência de alargar esta iniciativa a nível nacional**. A sua continuidade e expansão poderão contribuir significativamente para o **aumento da literacia em saúde**, a **deteção precoce da HA** e a **redução do impacto das doenças cardiovasculares** na população.

## AGRADECIMENTOS

Às **farmácias aderentes**: Farmácia Araújo Rodrigues, Farmácia Coelho, Farmácia Nova de Nogueira, Farmácia Pipa, Farmácia Sousa Gomes, Farmácia Roma, Farmácia Loureiro Basto, Farmácia de Lomar, Farmácia Silva, Farmácia Henriquina, Farmácia Nuno Barros, Farmácia Rodrigues, Farmácia Pimenta, Farmácia Martins, Farmácia do Carmo, Farmácia Pimentel, Farmácia Pinheiro, Farmácia Alvim, Farmácia Tebosa.

Às **farmácias participantes**: Farmácia Araújo Rodrigues, Farmácia Coelho, Farmácia Sousa Gomes, Farmácia Roma, Farmácia Loureiro Basto, Farmácia Silva, Farmácia Henriquina, Farmácia Nuno Barros, Farmácia Rodrigues, Farmácia do Carmo, Farmácia Pimentel, Farmácia Pimenta e Farmácia Tebosa.

Aos colegas da **ANF**: António Rodrigues, Maria João Mendes, Paula Teixeira, Joana Lopes, Diana Amaral, Joana Rodrigues

À Colega da **AFP**: Cláudia Fonseca

À **Câmara Municipal de Braga**: Vice-Presidente Dra. Sameiro Araújo, ao Dr. Miguel Caldas.

Aos **colaboradores da Câmara Municipal de Braga e familiares dos farmacêuticos** envolvidos na ação de rua pela colaboração na preparação dos espaços exteriores.

Ao **Dr. Hélder Mesquita** da farmácia da Devesa, Famalicão, pela cedência das tendas.