

# Anti-aging. Pré-teste de uma intervenção diferenciada em farmácia comunitária

Catarina Pires<sup>1</sup>, Carlos Sinogas<sup>1,2</sup>, Mónica Condinho<sup>2-4</sup>

<sup>1</sup> Farmácia Central de Mora; <sup>2</sup> AcF – Acompanhamento Farmacoterapêutico, Lda.; <sup>3</sup> Faculdade de Ciências e Tecnologias da Universidade do Algarve; <sup>4</sup> ABC-RI, Algarve Biomedical Center Research Institute, Algarve Biomedical Center, Faro, Portugal

## Introdução

O envelhecimento é um processo natural, resultante da progressiva deterioração das funções físicas e biológicas<sup>(1)</sup>. As estratégias de antienvhecimento (ou anti-aging) englobam um conjunto de ações destinadas a retardar este processo<sup>(1)</sup>. Com o aumento da longevidade e a melhoria dos padrões de vida, observa-se um interesse crescente – especialmente entre as mulheres – em preservar a juventude da pele<sup>(2)</sup>. Dado que o farmacêutico é, frequentemente, o primeiro profissional de saúde a ser consultado, torna-se fundamental oferecer uma resposta adequada a esta nova necessidade<sup>(3)</sup>. Assim, é preciso que o Farmacêutico Comunitário adquira competências específicas na área e ofereça um serviço diferenciado que promova o antienvhecimento de forma segura e abrangente.

## Objetivo

Reportar os resultados do pré-teste de um programa anti-aging a disponibilizar na farmácia comunitária.

## Metodologia

### Serviço Dermo+<sup>(4)</sup>

- Prestado sob a forma de consulta, por um farmacêutico especializado e dedicado à saúde da pele e cabelo;
- Análise instrumental com recurso ao equipamento **Soft Plus®**;
- Aconselhamento personalizado.



Figura 1 – Página de rosto do formulário de recolha de dados utilizado no programa anti-aging



Figura 2 – Equipamento Soft Plus®

### Programa anti-aging

- Neste âmbito, foi desenvolvido o programa anti-aging para dar resposta às necessidades do envelhecimento da pele;
- Destinado a mulheres com idade igual ou superior a 40 anos;
- Inclui recolha de dados sociodemográficos, história pessoal e familiar de problemas dermatológicos bem como avaliação de diversos parâmetros:

✓ **Hidratação:** Muito desidratada | Desidratada | Normal

✓ **Oleosidade** (oleosa, normal, seca);

✓ **Elasticidade:** Muito Baixa | Baixa | Normal

✓ **Pigmentação** (presença e tamanho de manchas);

✓ **Rugas** (análise de uma ruga selecionada na zona da testa ou contorno de olhos).

Pré-teste realizado em abril de 2025

Aconselhamento personalizado, com foco na limpeza, hidratação e proteção solar

## Resultados

- 5 participantes do sexo ♀
- Idade média = 62,4 anos
  - [50,59]: n=1
  - [60, 69]: n=4
- Sem antecedentes pessoais ou familiares de problemas dermatológicos

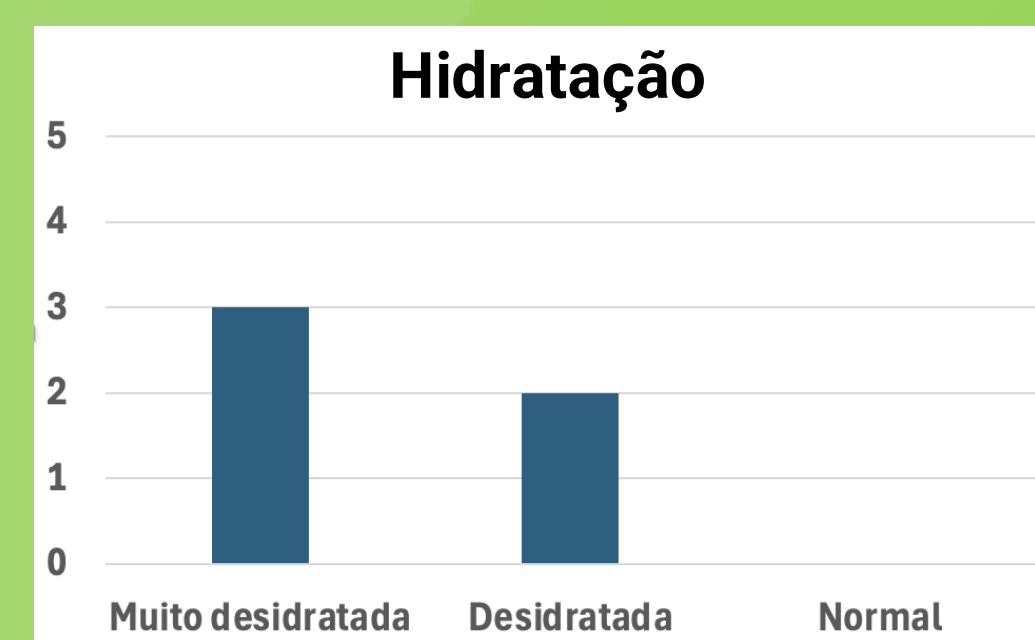


Gráfico 3 – Hidratação da pele

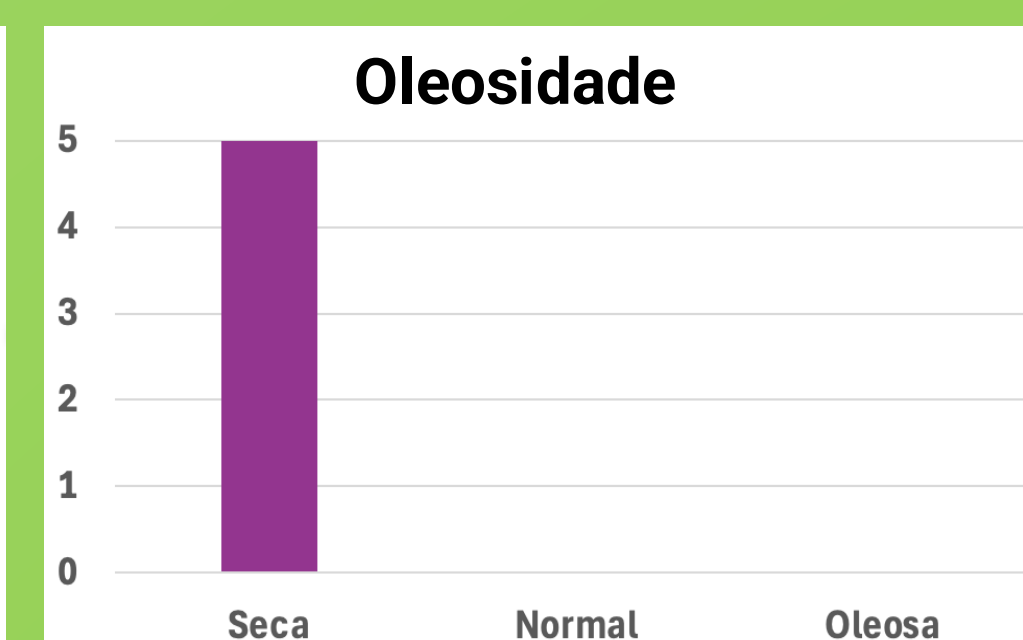


Gráfico 4 – Oleosidade da pele

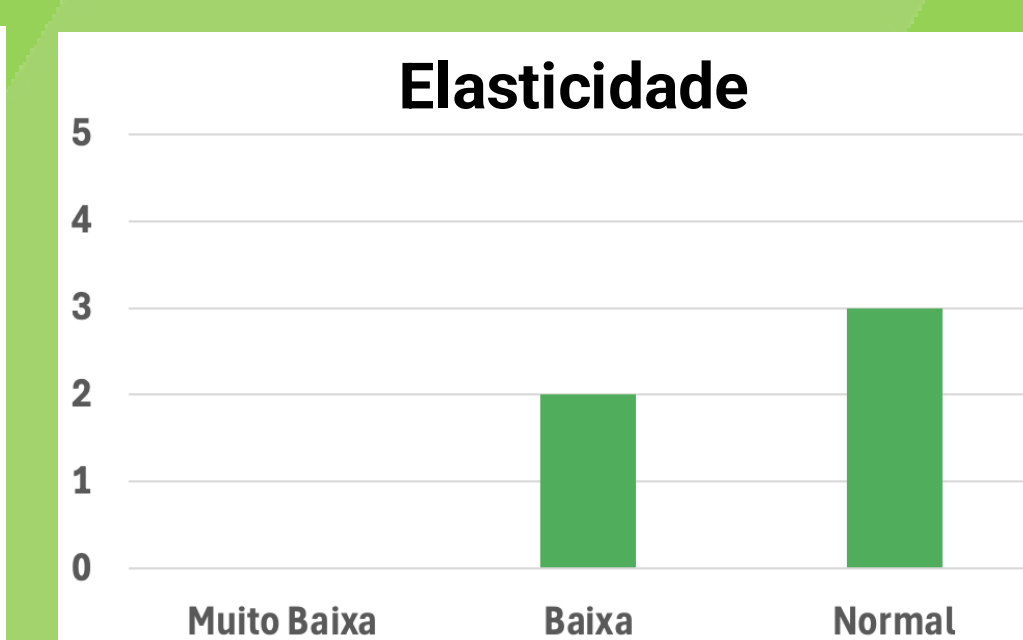


Gráfico 5 – Elasticidade da pele

Pigmentação e Rugas

Os 5 participantes apresentaram manchas escuras e um baixo nível de rugas

### Intervenção Farmacêutica

	Participante 1	Participante 2	Participante 3	Participante 4	Participante 5
Limpeza	✓	✓	✓	✓	✓
Hidratação	✓ (*)	✓ (*)	✓ (*)	✓ (*)	✓ (**)
Proteção Solar	✓	✓	✓	✓	✓

Tabela 1 – Recomendações efetuadas aos participantes

Participante 2 foi encaminhado para consulta posterior do Dermo+

\* - Máscara de noite redensificante e nutritiva;  
\*\* - Sérum corretor anti manchas e creme antirugas

## Conclusão

Com base no pré-teste realizado, o programa demonstrou ser viável e adequado para a identificação das necessidades da pele envelhecida. A análise da amostra parece apontar para a carência de educação em cuidados dermatológicos, evidenciada pelo baixo uso de protetor solar e pela ausência de práticas antienvhecimento. Diante destes resultados, justifica-se a implementação de um serviço que possibilite a intervenção específica do farmacêutico comunitário no cuidado ao antienvhecimento cutâneo.

## Bibliografia

1. Lopez-Otin, C.; Blasco, M.A.; Partridge, L.; Serrano, M.; Kroemer, G. The hallmarks of aging. *Cell* 2013, 153, 1194–1217.
2. He, X., Wan, F., Su, W., & Xie, W. (2023). Research Progress on Skin Aging and Active Ingredients. *Molecules*, 28(14), 5556
3. Tucker R, Stewart D. An exploratory study of the views of community Pharmacy staff on the management of patients with Undiagnosed skin problems. *Int J Pharm Pract* 2015;23:390–8. 10.1111/ijpp.12179
4. Guarda, A.; Condinho, M.; Sinogas C.; "A intervenção do Farmacêutico na promoção do cuidado pessoal em pessoa com dermatite atópica. Caso clínico". Trabalho apresentado em *Congresso Nacional dos Farmacêuticos 2024*, 2024

