



ANA PAULA MENDES

*Farmacêutica, Diretora Técnica
Centro de Informação
do Medicamento
Ordem dos Farmacêuticos*



**O CIM TEM O
PROPÓSITO DE APOIAR
A INTERVENÇÃO DOS
FARMACÊUTICOS E A
SUA CONTRIBUIÇÃO
PARA A MELHORIA
DOS RESULTADOS EM
SAÚDE DOS UTENTES.
UM SERVIÇO DE TODOS
E PARA TODOS”**

CENTRO DE INFORMAÇÃO DO MEDICAMENTO

Um serviço ao dispor dos farmacêuticos

Este departamento da Ordem dos Farmacêuticos disponibiliza informação isenta, atualizada e validada sobre medicamentos e terapêutica, contribuindo para a atualização e formação contínua dos farmacêuticos.

A Informação de Medicamentos é uma prática inerente à atividade farmacêutica, englobando a pesquisa, o tratamento e a comunicação de dados sobre diversos aspetos relacionados com os medicamentos, contribuindo assim para a otimização do seu uso e para uma terapêutica mais segura e racional. As múltiplas vertentes da prática farmacêutica requerem que os profissionais tenham ao dispor informação técnico-científica adequada às suas necessidades e que garanta o melhor suporte às intervenções desenvolvidas.

O Centro de Informação do Medicamento (CIM) da Ordem dos Farmacêuticos (OF), sediado em Lisboa, foi criado em 1984 como um serviço destinado a proporcionar aos farmacêuticos informação isenta, atualizada e validada sobre medicamentos e terapêutica, contribuindo para a sua atualização e formação contínua.

INFORMAÇÃO PASSIVA

No decurso destes 40 anos de existência, o CIM já deu resposta a mais de 48.000 pedidos de infor-

mação, atividade denominada de Informação Passiva, com o objetivo de proporcionar o esclarecimento de questões decorrentes da atividade assistencial dos farmacêuticos.

As áreas temáticas sobre as quais o CIM presta suporte abrangem todas as relacionadas com uso dos medicamentos – indicações terapêuticas, posologia, vias de administração e farmacocinética, e a sua segurança –, efeitos adversos, precauções, contraindicações e interações medicamentosas, bem como medicamentos manipulados e formulação magistral, similares de medicamentos estrangeiros, entre outras. O CIM proporciona ainda informação sobre dispositivos médicos, suplementos alimentares, produtos à base de plantas, bem como apoio na pesquisa e suporte bibliográfico para a elaboração de trabalhos.

A seleção e avaliação das diferentes fontes de informação é realizada mediante pesquisa nos recursos existentes na biblioteca de apoio do CIM, que abrange diversas áreas terapêuticas, patologias e temáticas relacionadas com a prática pro-

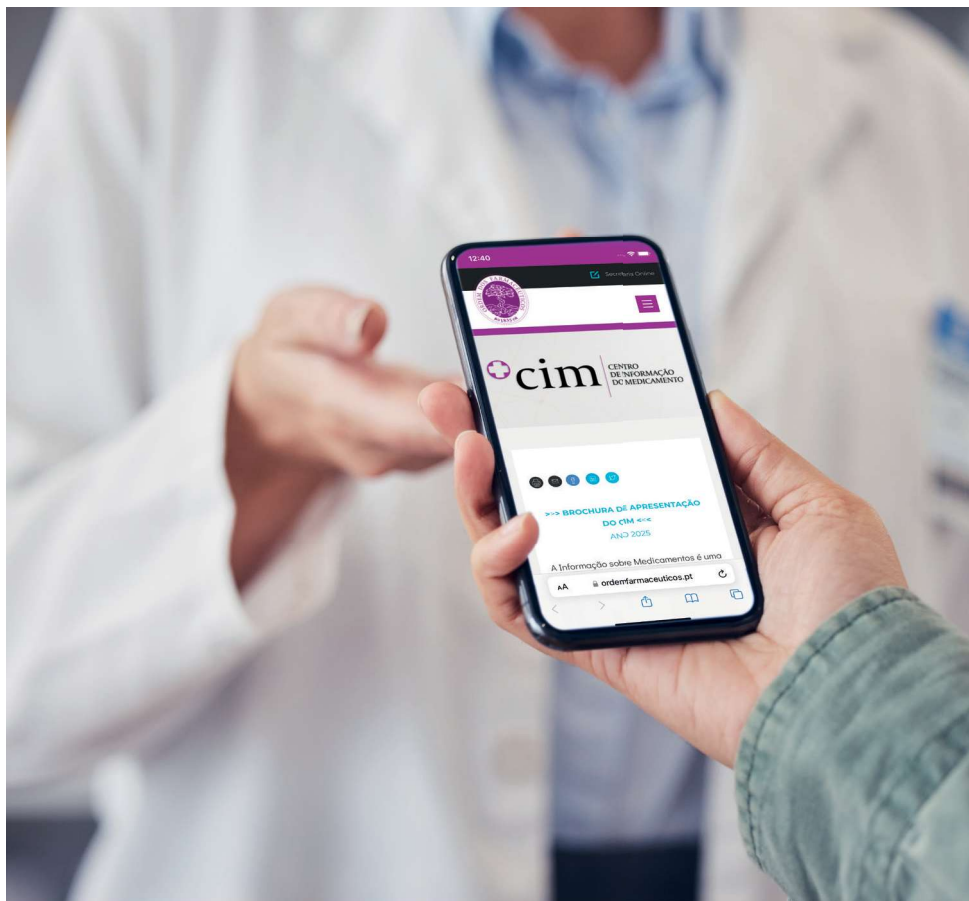
fissional, bem como em bases de dados científicas acessíveis *online* e em sistemas de recuperação de informação internos, desenvolvidos pelo próprio departamento.

INFORMAÇÃO ATIVA

A atividade do CIM não se limita, porém, à resposta a questões colocadas pelos farmacêuticos. A elaboração de conteúdos técnico-científicos, a chamada Informação Ativa, tem vindo a ser progressivamente reforçada, no sentido de capacitar os farmacêuticos para uma intervenção cada vez mais sustentada em informação prática e elaborada de acordo com a melhor evidência disponível.

Com este propósito, o CIM elabora e difunde, periodicamente, material informativo sobre medicamentos, terapêutica e a intervenção farmacêutica, através de publicações como o Boletim do CIM, as e-Publicações e as Breves Questões Terapêuticas. Todos estes recursos estão disponíveis na área do CIM no site da OF. Esta área aloja também diversas outras rubricas e conteúdos, como uma compilação de *links* úteis – recursos de informação, informação sobre prática baseada na evidência, entre outros. Adicionalmente, o CIM elabora alguns recursos informativos que se encontram alojados na Plataforma de Apoio à Intervenção Profissional, um recurso digital exclusivo para os membros da OF, destinado a promover o desenvolvimento contínuo e a capacitação técnica dos farmacêuticos.

O CIM participa também em atividades formativas e educativas, proporcionando estágios na área da Informação de Medicamentos a alunos e a farmacêuticos.



INFORMAÇÃO PARA OS CIDADÃOS

Promover a literacia em saúde da população é outra das funções que podem ser desempenhadas pelos centros de informação sobre medicamentos, através da disponibilização aos cidadãos de informações credíveis e isentas, que lhes permitam contribuir para a gestão da sua própria saúde. Neste sentido, o CIM dinamizou recentemente uma área distinta no site da OF, denominada Área do Cidadão, para a qual elabora conteúdos informativos redigidos numa linguagem acessível, que abordam temas como o uso correto e seguro dos medicamentos, o tratamento e a prevenção de doenças, e a importância da adoção de estilos de vida saudáveis.

UM SERVIÇO AO SEU DISPOR

A área do CIM do site da Ordem dos Farmacêuticos permite conhecer as

atividades desenvolvidas e respetivos dados estatísticos, bem como aceder a todos os conteúdos informativos elaborados. Inclui os detalhes de funcionamento e contactos do CIM, nomeadamente um formulário de contacto.

O CIM tem o propósito de apoiar a intervenção dos farmacêuticos e a sua contribuição para a melhoria dos resultados em saúde dos utentes. Um serviço de todos e para todos. ✕

Visite a área do CIM aqui:

