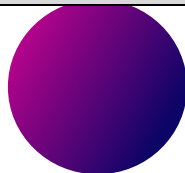


PROGRAMA DE FORMAÇÃO

FORM.01-2020 Rev.00 2020
Elaborado e aprovado por: GF

Área de Educação e Formação	727-Ciências Farmacêuticas		CDP	s/c
Designação da ação formativa:	Adesão à medicação: estratégias para apoiar a mudança comportamental		Edição	01
Forma de organização da ação:	À distância – Síncrono			
Data(s) de realização:	23 e 27 de maio e 5 de junho de 2024			
Local:	Plataforma Zoom			
Formadores:	Professora Doutora Mara Guerreiro e Professora Doutora Isa Félix			
Coordenador/a	Professora Doutora Mara Guerreiro			
Modalidade de Formação	OFP - Outra Formação Profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações			
Objetivo(s) geral(ais)	Os formandos deverão ser capazes de implementar intervenções de adesão à medicação na sua prática diária, com base na teoria, em técnicas normalizadas de mudança comportamental e em comunicação centrada na pessoa.			
Objetivo(s) específico(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliar o comportamento de adesão à medicação, usando medidas adequadas; • Fornecer exemplos de determinantes de adesão à medicação (facilitadores e barreiras), com base no modelo COM-B; • Demonstrar como avaliar os determinantes de adesão à medicação por meio de questionários estruturados, entrevistas e outras abordagens; • Explicar como os determinantes de adesão à medicação influenciam a seleção de técnicas de mudança comportamental (TMC); • Aplicar TMC chave no apoio à adesão à medicação em casos práticos; • Identificar estratégias para apoiar o relacionamento cooperativo entre a pessoa e o profissional. 			
Destinatários	Farmacêuticos e membros-estudantes da Ordem dos Farmacêuticos			
Carga Horária	7 horas	Horário	23 de maio: 17h-20h 27 de maio 5 de junho: 17h-19h	
Metodologia Pedagógica	<p>A OF estrutura os seus cursos de formação em níveis de complexidade crescente o que significa que para o/a formando/a adquirir uma nova competência deverá ter dominado a anterior. A nossa abordagem contempla os seguintes níveis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Conhecimento</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em recordar, definir, reconhecer ou identificar informação específica, a partir de situações de aprendizagem anteriores; • <i>Compreensão</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em demonstrar compreensão pela informação, sendo capaz de reproduzir a mesma por ideias e palavras próprias; • <i>Análise</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em estruturar informação, separando as partes das matérias de aprendizagem e estabelecer relações, explicando-as, entre as partes constituintes; • <i>Síntese</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em recolher e relacionar informação de várias fontes, formando um produto novo; • <i>Avaliação</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em fazer julgamentos sobre o valor de algo (produtos, ideias, etc.) tendo em consideração os conhecimentos adquiridos. 			



ORDEM DOS
FARMACÊUTICOS
Secção Regional do Sul
e Regiões Autónomas



Ahed
Advanced
Health
Education
by Nova Medical School



SANTA
CASA
Instituto de Saúde

essALCOITÃO
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



PROGRAMA DE FORMAÇÃO

FORM.01-2020 Rev.00 2020
Elaborado e aprovado por: GF

	Para atingir este fim utilizamos metodologias pedagógicas afirmativas, interrogativas e ativas que se concretizam através de técnicas, recursos e atividades pedagógicas diversas.
Recursos Pedagógicos	<p>Serão utilizadas práticas pedagógicas ativas e centradas no formando, nomeadamente através de atividades em grupos com recurso a estudos de caso.</p> <p>Os recursos didáticos a utilizar são em língua inglesa:</p> <ul style="list-style-type: none">• Quadro europeu interprofissional de competências Guerreiro, M. P., (2021). Development of a European competency framework for health and other professionals to support behaviour change in persons self-managing chronic disease. <i>BMC Medical Education</i>, 21(1), 287. https://doi.org/10.1186/s12909-021-02720-w• Livro "A practical guide on behaviour change support for self-managing chronic disease" Guerreiro, M. P., Félix, I. B., & Marques, M. M. (Eds.). (2023). A Practical Guide on Behaviour Change Support for Self-Managing Chronic Disease. Springer Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-20010-6• Taxonomia de técnicas de mudança comportamental (BCTTv1-PT) Félix, I. B., Silva, C. C., Guerreiro, M. P., et al. (2024). Translating the Behaviour Change Technique Taxonomy v.1 to other languages: the approach used in European Portuguese (BCTTv1-PT) [version 1; peer review: awaiting peer review]. <i>Wellcome Open Research</i>, 9:114. https://doi.org/10.12688/wellcomeopenres.20609.1• Estudos de caso do projeto Train4Health (https://www.train4health.eu/)
Espaços e equipamentos	<ul style="list-style-type: none">• Computador com ligação à Internet e a um browser (Chrome, Safari, Firefox, Internet Explorer);• Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;• Acesso a conta de correio eletrónico.
Conteúdos programáticos	<p>Sessão 1: Avaliação da adesão à medicação e dos seus determinantes (3 horas)</p> <p>Sessão 2: Adesão à medicação: implementação de estratégias de mudança comportamental (2 horas)</p> <p>Sessão 3: Comunicação e mudança comportamental centrada na pessoa (2 horas)</p>
CrITÉrios, instrumentos e metodologia(s) de avaliação	<p>e-portfólio, composto por autoavaliação de competências inicial e final e atividade de reflexão individuais.</p> <p>Escala de classificação: Aprovado ou reprovado</p>
Certificação	No final do curso, será emitido um certificado de participação/formação conforme aproveitamento. Para ser aprovado deverá satisfazer os critérios de avaliação e cumulativamente ter assiduidade mínima de 90% nas sessões síncronas, isto é, estar presente em 90% da duração total das sessões.
Custo	Farmacêutico/a: 50€ (taxa de inscrição, não reembolsável) + 65€ (propina reembolsável mediante aprovação) Membro-estudante: 50€ (taxa de inscrição, não reembolsável) + 65€ (propina reembolsável mediante aprovação)

