

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

FORM.01-2020 Rev.00 2020
Elaborado e aprovado por: GF



Secção Regional do Sul
e Regiões Autónomas

Área de Educação e Formação	727-Ciências Farmacêuticas		CDP	0,9
Designação da ação formativa:	Curso Intervenção do Farmacêutico na Amamentação		Edição	
Forma de organização da ação:	À distância - Assíncrono			
Data(s) de realização:	Mensal (inicia a dia 10 e termina no último dia do mês)			
Local:	Plataforma Moodle (formacao-srsra.ordemfarmaceuticos.pt)			
Conteúdos Científicos:	Dr.ª Sofia Inácio			
Acompanhamento Pedagógico:	SRSRA-OF			
Modalidade de Formação	OFP - Outra Formação Profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações			
Objetivo(s) geral(ais)	Dotar os/as participantes de conhecimentos básicos sobre amamentação de forma a prestarem um correto aconselhamento em farmácia comunitária.			
Objetivo(s) específico(s)	<p>Domínio Cognitivo</p> <p>Explicar a importância e especificidade do leite materno; Reconhecer a importância do farmacêutico como promotor da Amamentação; Explicar a fisiologia da lactação e o que é necessário para uma boa produção de leite; Apresentar os comportamentos esperados de uma bebé amamentado; Caracterizar as patologias mais comuns numa mãe que amamenta e como aconselhar; Identificar as características dos fármacos seguros na amamentação e como é feita a classificação de risco dos medicamentos na Amamentação.</p> <p>Domínio Psicomotor</p> <p>Aconselhar corretamente uma mãe que amamenta.</p> <p>Domínio Atitudinal</p> <p>Ser promotor da amamentação em farmácia comunitária.</p>			
Destinatários	Farmacêuticos que exerçam atividade profissional em farmácia comunitária.			
Carga Horária	4 horas	Horário	Ao ritmo do participante.	
Metodologia Pedagógica	A OF estrutura os seus cursos de formação em níveis de complexidade crescente o que significa que para o/a formando/a adquirir uma nova competência deverá ter dominado a anterior. A nossa abordagem contempla os seguintes níveis:			
	<ul style="list-style-type: none">• <i>Conhecimento</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em recordar, definir, reconhecer ou identificar informação específica, a partir de situações de aprendizagem anteriores;• <i>Compreensão</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em demonstrar compreensão pela informação, sendo capaz de reproduzir a mesma por ideias e palavras próprias;• <i>Aplicação</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em recolher e aplicar informação em situações ou problemas concretos;			

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

FORM.01-2020 Rev.00 2020
Elaborado e aprovado por: GF



Secção Regional do Sul
e Regiões Autónomas

	<ul style="list-style-type: none">• <i>Análise</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em estruturar informação, separando as partes das matérias de aprendizagem e estabelecer relações, explicando-as, entre as partes constituintes;• <i>Síntese</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em recolher e relacionar informação de várias fontes, formando um produto novo;• <i>Avaliação</i> – Refere-se à competência do/a Formando/a em fazer julgamentos sobre o valor de algo (produtos, ideias, etc.) tendo em consideração os conhecimentos adquiridos. <p>Para atingir este fim utilizamos metodologias pedagógicas afirmativas, interrogativas e ativas que se concretizam através de técnicas, recursos e atividades pedagógicas diversas.</p>
Recursos Pedagógicos	Documentação de apoio e referência de bibliografia recomendada.
Espaços e equipamentos	<ul style="list-style-type: none">• Computador com ligação à Internet e a um browser (Chrome, Safari, Firefox, Internet Explorer);• Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;• Acesso a conta de correio eletrónico.
Conteúdos programáticos	<p>Módulo 01: Introdução e Conceitos Básicos</p> <ol style="list-style-type: none">1. Anatomia e fisiologia da lactação2. Composição e características do leite humano3. Evidência e recomendações4. Código Internacional de Marketing dos substitutos do leite materno5. Livre demanda e sinais de fome do bebé6. Importância da pele com pele <p>Módulo 02: O Bebé</p> <ol style="list-style-type: none">1. Posição e pega2. Como saber se o bebé está a comer3. Comportamentos esperados e saltos de desenvolvimento4. Como suplementar protegendo a amamentação5. Risco de confusão de bicos e desmame precoce6. Extração e conservação do leite humano7. Desmistificar mitos <p>Módulo 03: A mãe</p> <ol style="list-style-type: none">1. Sensação de pouco leite ou hipogaláctea2. Galactogogos3. Patologias mais comuns na amamentação<ol style="list-style-type: none">a. Dor, ferida e fissurab. Ingurgitamentoc. Ducto entupidod. Bolha de leitee. Mastitef. Candidíase mamáriag. Vasoespasmo e Síndrome de Raynaud <p>Módulo 04: Uso de Medicamentos na Amamentação</p> <ol style="list-style-type: none">1. Medicamentos e amamentação2. Passagem dos medicamentos para o leite materno3. Fatores que influenciam a passagem de fármacos para o leite materno4. Métodos de estimativa de exposição do lactente aos fármacos5. Fontes de pesquisa

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

FORM.01-2020 Rev.00 2020
Elaborado e aprovado por: GF



Secção Regional do Sul
e Regiões Autónomas

	6. Supressores da lactação
Critérios, instrumentos e metodologia(s) de avaliação	Avaliação Formativa - 40% da nota final - Visualização, na totalidade, dos conteúdos Avaliação Sumativa - 60 % da nota final - Teste Final Escala de classificação: 0 a 20 valores.
Certificação	No final do curso, será emitido um certificado de participação/formação conforme aproveitamento. Para ser aprovado deverá realizar todas as atividades pedagógicas, consultar todos os recursos e ter nota igual ou superior a 12 valores na Avaliação Final de Conhecimentos e na nota final do curso.
Custo	Farmacêuticos - 45 € Membros-estudantes - 45 €