ORDEM DOS FARMACÊUTICOS
SECÇÃO REGIONAL DO SUL E REGIÕES AUTÓNOMAS

Designação:	**Curso de Intervenção do Farmacêutico na Amementação**	CDP	0,9
Área de Educação e Formação	727 - Ciências Farmacêuticas	Edição	mensal
Forma de organização:	À distância – Assíncrono		
Data(s) de realização:	Edições a cada 3 meses		
Local:	Plataforma Moodle SRSRA-OF		
Formador/a:	Dr.ª Sofia Inácio		
Coordenador/a	N/a		
Modalidade de Formação	OFP - Outra Formação Profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações		
Objetivo(s) geral(ais)	Dotar os/as participantes de conhecimentos básicos sobre amamentação de forma a prestarem um correto aconselhamento em farmácia comunitária.		
Objetivo(s) específico(s)	**Domínio Cognitivo** Explicar a importância e especificidade do leite materno; Reconhecer a importância do farmacêutico como promotor da Amamentação; Explicar a fisiologia da lactação e o que é necessário para uma boa produção de leite; Apresentar os comportamentos esperados de uma bebé amamentado; Caracterizar as patologias mais comuns numa mãe que amamenta e como aconselhar; Identificar as características dos fármacos seguros na amamentação e como é feita a classificação de risco dos medicamentos na Amamentação. **Domínio Psicomotor** Aconselhar corretamente uma mãe que amamenta. **Domínio Atitudinal** • Ser promotor da amamentação em farmácia comunitária.		
Destinatários	Farmacêuticos e Membros-Estudantes interessados no tema da Antibioterapia.		
Carga Horária	4 horas	Horário	Ao ritmo do participante
Metodologia Pedagógica	A OF estrutura os seus cursos de formação em níveis de complexidade crescente o que significa que para o/a formando/a adquirir uma nova competência deverá ter dominado a anterior. A nossa abordagem contempla os seguintes níveis: • *Conhecimento* – Refere-se à competência do/a Formando/a em recordar, definir, reconhecer ou identificar informação específica, a partir de situações de aprendizagem anteriores; • *Compreensão* – Refere-se à competência do/a Formando/a em demonstrar compreensão pela informação, sendo capaz de reproduzir a mesma por ideias e palavras próprias; • *Aplicação* – Refere-se à competência do/a Formando/a em recolher e aplicar informação em situações ou problemas concretos; • *Análise* – Refere-se à competência do/a Formando/a em estruturar informação, separando as partes das matérias de aprendizagem e estabelecer relações, explicando-as, entre as partes constituintes; • *Síntese* – Refere-se à competência do/a Formando/a em recolher e relacionar informação de várias fontes, formando um produto novo; • *Avaliação* – Refere-se à competência do/a Formando/a em fazer julgamentos sobre o valor de algo (produtos, ideias, etc.) tendo em consideração os conhecimentos adquiridos. Para atingir este fim utilizamos metodologias pedagógicas afirmativas, interrogativas e ativas que se concretizam através de técnicas, recursos e atividades pedagógicas diversas.		
Recursos Pedagógicos	Referência de bibliografia recomendada.		
Espaços e equipamentos	Computador com ligação à Internet e a um browser (Chrome, Safari, Firefox, Internet Explorer); Conhecimentos de informática na ótica do utilizador; Acesso a conta de correio eletrónico.		

Conteúdos programáticos	**Módulo 01: Introdução e Conceitos Básicos** 1. Anatomia e fisiologia da lactação 2. Composição e características do leite humano 3. Evidência e recomendações 4. Código Internacional de Marketing dos substitutos do leite materno 5. Livre demanda e sinais de fome do bebé 6. Importância da pele com pele **Módulo 02: O Bebé** 1. Posição e pega 2. Como saber se o bebé está a comer 3. Comportamentos esperados e saltos de desenvolvimento 4. Como suplementar protegendo a amamentação 5. Risco de confusão de bicos e desmame precoce 6. Extração e conservação do leite humano 7. Desmistificar mitos **Módulo 03: A mãe** 1. Sensação de pouco leite ou hipogaláctea 2. Galactogogos 3. Patologias mais comuns na amamentação a. Dor, ferida e fissura b. Ingurgitamento c. Ducto entupido d. Bolha de leite e. Mastite f. Candidíase mamária g. Vasoespasmo e Síndrome de Raynaud **Módulo 04: Uso de Medicamentos na Amamentação** 1. Medicamentos e amamentação 2. Passagem dos medicamentos para o leite materno 3. Fatores que influenciam a passagem de fármacos para o leite materno 4. Métodos de estimativa de exposição do lactente aos fármacos 5. Fontes de pesquisa Supressores da lactação
Critérios, instrumentos e metodologia(s) de avaliação	**Avaliação Formativa – 40% da nota final – Visualização, na totalidade, dos conteúdos** **Avaliação Sumativa – 60 % da nota final – Teste Final** **Escala de classificação**: 0 a 20 valores.
Certificação	No final do curso, será emitido um certificado de participação/formação conforme aproveitamento. Para ser aprovado deverá realizar todas as atividades pedagógicas, consultar todos os recursos e ter nota igual ou superior a 12 valores na Avaliação Final de Conhecimentos e na nota final do curso.
Custo	Farmacêuticos – 45 € Membros-estudantes – 45 €