

# PROGRAMA DE FORMAÇÃO

FORM.01-2020 Rev.02 2021  
Elaborado e aprovado por: GF



Secção Regional do Sul  
e Regiões Autónomas

Área de Educação e Formação	727-Ciências Farmacêuticas		CDP	0,9
Designação da ação formativa:	<b>Curso Intervenção do Farmacêutico no Sono</b>		Edição	
Forma de organização da ação:	À distância - Assíncrono			
Data(s) de realização:	Mensal (inicia a dia 10 e termina no último dia do mês)			
Local:	Moodle da SRSRA-OF (formacao-srsra.ordemfarmaceuticos.pt)			
Formador/a:	SRSRA-OF			
Coordenador/a	N/a			
Modalidade de Formação	OFP - Outra Formação Profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações			
Objetivo(s) geral(ais)	Aprofundar os conhecimentos dos farmacêuticos sobre o Sono.			
Objetivo(s) específico(s)	<p><b>Domínio Cognitivo:</b> Conhecer os mecanismos fisiológicos de regulação do Ciclo Sono-Vigília; Relacionar os mecanismos fisiológicos com o desenvolvimento das diversas perturbações; Distinguir as diferentes perturbações do sono; Compreender as diferentes linhas de tratamento; Propor um plano de intervenção.</p> <p><b>Domínio Psicomotor:</b> Aconselhar corretamente o doente. Aplicar um plano de intervenção adequado ao doente.</p> <p><b>Domínio Atitudinal:</b> Adotar uma intervenção na Farmácia Comunitária e Hospitalar centrada na pessoa com Distúrbios do Sono e nas suas necessidades de saúde.</p>			
Destinatários	Farmacêuticos			
Carga Horária	6 horas	Horário	Ao ritmo do participante.	
Metodologia Pedagógica	A OF estrutura os seus cursos de formação em níveis de complexidade crescente o que significa que para o/a formando/a adquirir uma nova competência deverá ter dominado a anterior. A nossa abordagem contempla os seguintes níveis: Conhecimento – Refere-se à competência do/a Formando/a em recordar, definir, reconhecer ou identificar informação específica, a partir de situações de aprendizagem anteriores; Compreensão – Refere-se à competência do/a Formando/a em demonstrar compreensão pela informação, sendo capaz de reproduzir a mesma por ideias e palavras próprias; Aplicação – Refere-se à competência do/a Formando/a em recolher e aplicar informação em situações ou problemas concretos; Análise – Refere-se à competência do/a Formando/a em estruturar informação, separando as partes das matérias de aprendizagem e estabelecer relações, explicando-as, entre as partes constituintes; Síntese – Refere-se à competência do/a Formando/a em recolher e relacionar informação de várias fontes, formando um produto novo; Avaliação – Refere-se à competência do/a Formando/a em fazer julgamentos sobre o valor de algo (produtos, ideias, etc.) tendo em consideração os conhecimentos adquiridos. Para atingir este fim utilizamos metodologias pedagógicas afirmativas, interrogativas e ativas que se concretizam através de técnicas, recursos e atividades pedagógicas diversas.			
Recursos Pedagógicos	Referência de bibliografia recomendada.			
Espaços e equipamentos	• Computador com ligação à Internet e a um browser (Chrome, Safari, Firefox, Internet Explorer);			

# PROGRAMA DE FORMAÇÃO

FORM.01-2020 Rev.02 2021  
Elaborado e aprovado por: GF



Secção Regional do Sul  
e Regiões Autónomas

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;</li><li>• Acesso a conta de correio eletrónico.</li></ul>
Conteúdos programáticos	<p><b>Módulo 1: Mecanismos Fisiológicos do Sono</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>1.1- Arquitetura do Sono</li><li>1.2- Regulação Neuronal</li><li>1.3- Ciclos Sono</li><li>1.4- Ritmo Circadiano</li></ul> <p><b>Módulo 2: Distúrbios do Sono-Vigília e o seu Tratamento</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>2.1- Perturbação de Insónia</li><li>2.2- Perturbação de Hipersonolência</li><li>2.3- Narcolepsia</li><li>2.4- Perturbações do sono Relacionadas com a Respiração</li><li>2.5- Perturbações do Ritmo Circadiano de Sono-Vigília</li><li>2.6- Parassónias</li><li>2.7- Outras Perturbações do Sono-Vigília</li></ul> <p><b>Módulo 3: Intervenção Farmacêutica</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>3.1- Privação do Sono</li><li>3.2- Evidência e Recomendações</li></ul>
Critérios, instrumentos e metodologia(s) de avaliação	<p><b>Avaliação Formativa</b> - 40 % da nota final (Consulta dos Recursos e realização das Atividades)</p> <p><b>Avaliação Sumativa</b> - 60% da nota final – Avaliação final de conhecimentos</p> <p><b>Escala de classificação:</b> 0 a 20 valores.</p>
Certificação	No final do curso, será emitido um certificado de participação/formação conforme aproveitamento. Para ser aprovado deverá realizar todas as atividades pedagógicas, consultar todos os recursos e ter nota igual ou superior a 12 valores na Avaliação Final de Conhecimentos e na nota final do curso.
Custo	Farmacêuticos – 35 € Membros-estudantes – 35 €